



RADICALISATION, HAINE ET TERRORISME : COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ACCUSÉS

Christian Savard, M.Ps., psychologue
Équipe clinique Polarisation
CIUSSS Centre Ouest de l'Île de Montréal

CONFÉRENCE 26 SEPTEMBRE 2024

DÉCLARATION

- Aucun conflit d'intérêt à déclarer

PLAN DE LA PRÉSENTATION

- Première partie
 - Qu'est-ce que la radicalisation/polarisation?
 - Pourquoi en parler à des avocats et procureurs?
 - Facteurs de risques et de protection
 - Processus de radicalisation
- Deuxième partie
 - Interventions:
 - Équipe Clinique Polarisation
 - Évaluation clinique
 - Traitements
- Enjeux complexes
- Conspiration devant la cour
- Conclusion

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Comprendre l'attraction de la radicalisation pour certaines personnes
- Identifier les facteurs de risques et de protection
- Reconnaître différentes formes de radicalisation
- Connaître les types d'intervention cliniques qui existent
- Connaître des ressources de réadaptation / soutien pour les personnes radicalisées et leurs proches
- Se familiariser avec des situations cliniques liées à la radicalisation et pouvant affecter le travail de la cour

RÉSUMÉ DE LA POLARISATION

- Certaines personnes veulent amener un changement à la société.
 - Souvent retourner vers un passé idéalisé.
- Elles considèrent que la violence est un moyen légitime d'amener ce changement.
- Adhèrent à une idéologie motivant le changement, expliquant la souffrance, identifiant un groupe responsable de cette souffrance, le déshumanisant pour l'attaquer.
 - « Tu souffres parce que tu appartiens au groupe X ».
 - Une souffrance individuelle sous-tend cette souffrance collective
- L'idéologie est généralement secondaire, changeante, idiosyncrasique.
- Forme non idéologique de violence: nihilisme.

POLARISATIONS SOCIALES

Polarisation : survient autour **pôles opposés**.

- Les lignes de fracture dominantes en ce moment sont: **linguistiques, religieuses, de genre, politiques**.
- Divers enjeux sociaux deviennent des champs de bataille:
 - Vaccination, avortement, immigration
- La polarisation sociale se traduit par une **représentation négative, simpliste et déshumanisante des groupes différents** du nôtre.



POLARISATION SOCIALE

- Les positions deviennent des bases identitaires
- Entrent en conflit émotifs avec des identités opposées
- Séparation croissante et division progressive
- Tensions intercommunautaires
- Elle augmente partout dans le monde, au détriment d'identités inclusives.

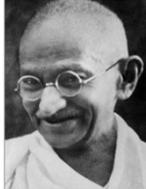
CPN-PREV, 2021

RADICALISATION

- « Processus dynamique à deux sens qui émerge des frictions intercommunautaires, compétitions et intérêts politiques, sociaux et économiques opposés des groupes. »
- « Les pratiques normales de **dialogue, de compromis et de tolérance** sont **progressivement délaissées**,
- « Pour un engagement accru dans **les tactiques de confrontation et de conflits**, mais **pas nécessairement de façon violente**. » (Schmid, 2013)



LA RADICALISATION

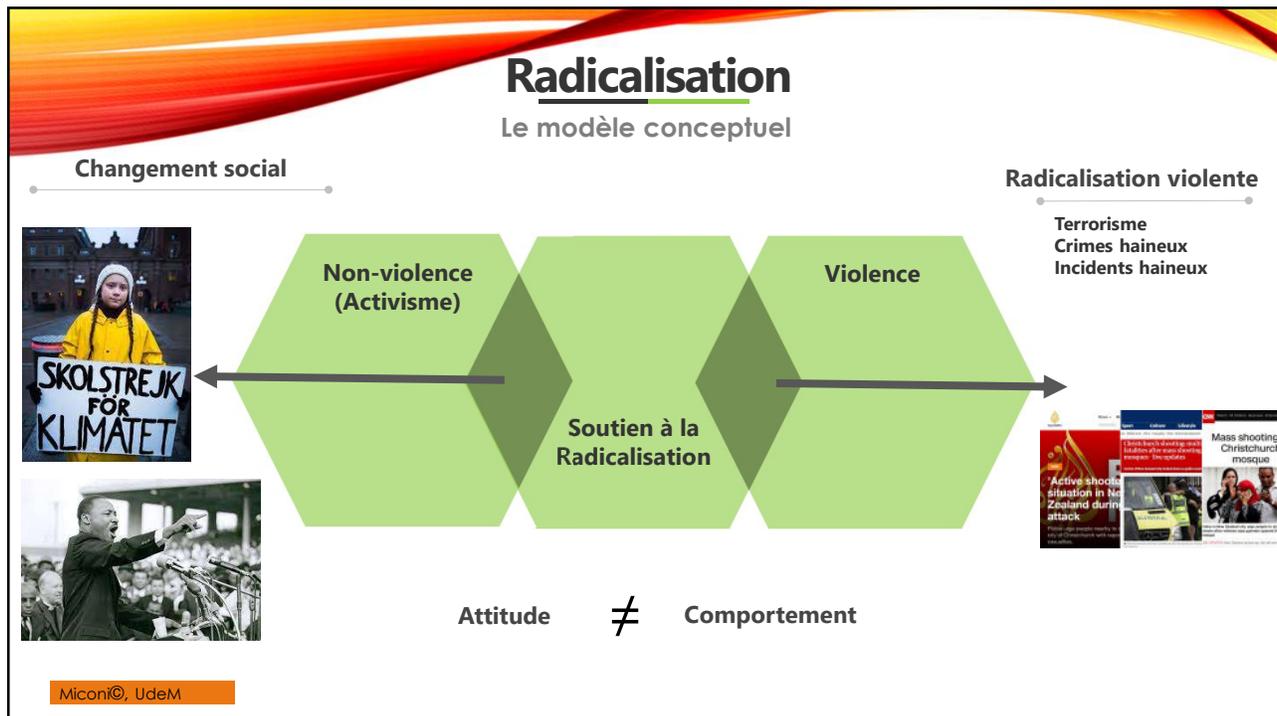




Dépend de ce qui est considéré comme normal ou extrême dans une société à une époque donnée.

Pas une menace si elle n'est pas liée à la violence ou à d'autres actes illégaux, comme l'incitation à la haine.

Peut même être une force de changement positive.

Van den Bos, 2020



PHÉNOMÈNE EN AUGMENTATION

- Pandémie
 - Exacerbation de la souffrance
 - Confinement: isolement, perte de repères, remises en question existentielles, professionnelles
 - Recherche de sens
 - Théories du complot (ex: mouvement QAnon)
- Augmentation de la polarisation
 - Aux USA: pro-Trump vs. pro-Biden
 - Autour des changements climatiques (climatosceptiques)
 - Autour du mouvement Me Too
 - Autour de la question de la diversité sexuelle/du genre
 - Autour de la question du racisme systémique
- Influences étrangères

DIVERSES PRÉSENTATIONS IDÉOLOGIQUES

LES COULEURS DE LA RADICALISATION



RADICALISATION
XÉNOPHOBE ET
D'EXTRÊME DROITE

GROUPES D'EXTRÊME
DROITE, MOUVEMENTS
MASCULINISTES

INCEL

RADICALISATION
RELIGIEUSE

RADICALISATION
D'EXTRÊME GAUCHE

THÉORIES DU COMLOT

Miconi© UdeM

RADICALISATION POLITIQUE

Extrême droite

- **Ensemble diversifié** de groupes racistes, fascistes/nazis/néo-nazis, islamophobes, antisémites, homophobes ou anti-immigrants.
- Fort potentiel de **manifestations radicales violentes**.
- Idéologie de plusieurs « **acteurs solitaires** ».
- L'influence des théories du complot.
- **Au Québec** : *Pégida Québec, La Meute et Table Rase, Atom Waffen, Proud Boys (Ouest Canadien)*

Extrême gauche

- S'insurge contre la manière dont société fonctionne et est organisée.
- Ses manifestations radicales violentes visent généralement les **symboles du pouvoir et du capitalisme**.
- Citoyen généralement pas ciblé.
- **Au Québec**: Antifa

RADICALISATION XÉNOPHOBE ET D'EXTRÊME DROITE

- Associées aux périodes de crise économique avec une résurgence durant les dernières décennies (islamophobie).
- Actes violents commis par ces groupes : peu d'attention médiatique et relativement peu condamnés.
- Attaques de « loups solitaires » : principalement perpétrées par des militants de l'extrême droite au cours des deux dernières décennies aux États-Unis.
- Prône un retour à des valeurs des années '50, idéalisées.

RADICALISATION LIÉE AU GENRE

- Augmentation des groupes masculinistes appelant à la violence envers les femmes et les membres de la communauté LGBTQ+
- *Incel: Involuntary Celibates*
 - 1^{ère} communauté créée en 1997 par une femme
 - Groupe d'échange par courriel permettant de parler de célibat entre hommes et femmes
 - Discours modérés à violents: de la simple frustration à des propos haineux et la propagande d'actes haineux envers les femmes

INCEL (SUITE)

- Précepte: l'homme est opprimé dans la société occidentale, victime de la femme et du féminisme
- Les femmes refusent le sexe aux hommes qui ne sont pas dominants.
- Choix entre «la vérité»/une vision éclairée de la réalité (pilule rouge) vs l'ignorance/une vision endormie (pilule bleue) (cf., film *la Matrice*)
- Glorification des acteurs solitaires
 - cf. Eliot Roger, Marc Lépine, Alek Minassian

RADICALISATION RELIGIEUSE

- N'est pas propre à l'Islam.
- Placée à l'avant-scène par Al-Qaïda, puis par l'État islamique (ÉI / Daesh). La radicalisation religieuse n'est toutefois pas l'apanage des militants islamistes.
- L'ÉI exploite l'islamophobie, la déqualification professionnelle, les histoires de trauma, la frustration face à ce qui peut être ressenti comme la domination politique, économique, religieuse et culturelle de l'Occident, la recherche identitaire et propose une théorie du monde qui est fondée sur des certitudes.
- Un exemple au Québec: Christian Identity.
- **Les adolescents et les jeunes adultes sont les plus touchés par ces phénomènes.**

THÉORIES DU COMLOT

- Les théories du complot reposent sur une méfiance sur toute information officielle ou gouvernementale, la prémisse étant que les gens au pouvoir nous mentent.
- Les gens qui n'y adhèrent pas acceptent l'idée que « les mauvaises choses arrivent sans raison rationnelle ».
- La dépression et l'anxiété sont des facteurs de vulnérabilité à l'adhésion aux théories du complot.
- Canalise et amplifie l'anxiété.
- Sentiment d'appartenance-isolement.
- Les adeptes de théories du complot soutiennent davantage l'idée de la radicalisation violente que la population générale.
- Les adeptes de théories du complot sont souvent convaincus de détenir une information privilégiée et donc se sentent parfois dans l'obligation de la partager avec leur entourage afin de les protéger.
- Plusieurs attaquent la légitimité du système judiciaire
 - Ex: Arrestation citoyenne d'un juge ou du premier ministre

&

Environ 20 % de la population québécoise adhère à l'une ou l'autre des théories du complot qui entourent la pandémie de COVID-19, confirme un sondage réalisé par la maison CROP. Un sentiment d'exclusion sociale semble être le point commun des personnes qui croient en ces thèses.

Publié le 24 octobre 2020
La Presse



&

CITOYENS SOUVERAINS ET FREEMEN OF THE LAND

- Nient la légitimité de la loi
- Demandent aux juges de se récuser
- Résistent à leur arrestation
- Demandent aux policiers ou agents de la paix d'arrêter le juge ou le 1er ministre
- Font des arrestations citoyennes abusives
- Imperméables à toute argumentation

LE BAR À SALADE DES IDÉOLOGIES

- Des idéologies qui changent avec le temps.
- Des combinaisons personnalisées.
- La cohérence est secondaire.



&

VIOLENCE NIHILISTE

- Nihilisme: rien n'a de sens, rien n'a de valeur absolue ou supérieure.
 - Si rien n'est bien, rien n'est mal.
- La violence nihiliste n'a pour but que de détruire pour détruire.
 - « Je souffre donc je détruis. »
- La vie des humains n'a pas de valeur.
- Motivation derrière beaucoup de tueries scolaires.
- Absence d'idéologie claire
 - Idéologie: ensemble plus ou moins cohérent d'idées, croyances qui décrivent le fonctionnement de la société; généralement explicite mais pas nécessairement.
 - Généralement, définit ce qui est bien ou mal.



&

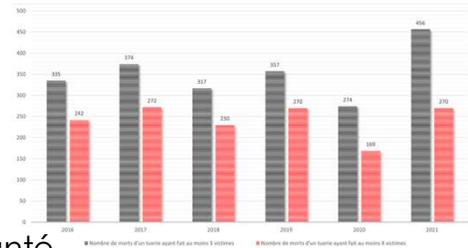


Banksy, 2010, Follow your dreams

&

ACTEURS SOLITAIRES: QUELQUES DONNÉES (FBI)

- 2000-2020 : 333 cas
- 2851 morts
- 332 hommes, 13 femmes
- 41% au travail, 19% écoles
- Pas de profil type
- 25% avec un diagnostic de problème de santé mentale
- 62% avec symptômes de problème de santé mentale dans l'année précédente
- 48% avaient eu des idées- ou gestes suicidaires quelques années avant les actes de violence



<https://www.fbi.gov/file-repository/active-shooter-incidents-20-year-review-2000-2019-060121.pdf/view>

RADICALISATION VIOLENTE: TYPES D'IMPLICATIONS POSSIBLES

- Supporteur passif: forum, media sociaux
- Supporteur actif (recruteur, menaces)
- Combattant potentiel
- Acteurs solitaires
- Membre de groupes radicalisés(ex., Al Quaida, ISIS milices armées aux USA, Proud Boys)

CAUSES DU PHÉNOMÈNE

FACTEURS DE RISQUE SOCIO-POLITIQUES

- **Mondialisation:** accroissement des inégalités, des flux de population et rigidification des frontières
 - nouveaux défis pour les sociétés d'accueil
- Politiques internationales et intérieures perçues comme injustes et polarisantes (guerre au terrorisme, méthodes sécuritaires, réponses austères à la crise économique)
- Montée des **populismes** et **des discours identitaires xénophobes** qui s'adressent à ceux qui se sentent **exclus**
- Un **tissu social fragilisé**, une **perte de repères** (disparition des rites de passage, crise identitaire, reconfiguration des principales religions).
- Influence étrangères (Russie, Corée du Nord, Chine, etc.).

CRISE ÉPISTÉMIQUE

- Acceptation
 - Sources traditionnelle d'information
 - Science
 - Média généraux
 - Valeurs: Bien-être collectif, Démocratie, humanisme
 - Rôle bienveillant de l'état
 - Méfiance
 - Rejet des sources traditionnelles d'information
 - Science
 - Média généraux
 - Parce que vu comme essayant de dissimuler la vérité et les dépouiller de leur pouvoir
 - Internet, anecdotes
 - Valeur: Liberté individuelle
 - Présence d'un pouvoir malveillant
- DÉSACCORD SUR CE QUI CONSTITUE UNE PREUVE
- DÉSACCORD SUR CE QUI EST «BIEN» ET «MAL»

Chartres et Lois

(Juges)

VALEURS



**Pas
Assez!**

- Égalités des hommes et femmes
- Acceptation des immigrants
- Acceptation des autres genres
- Protection des plus faibles
- Rôle régulateur de l'état
- Danger de surconsommation



Trop!

MODES SOCIAUX D'EXPRESSION DE LA SOUFFRANCE EN AUGMENTATION

Avant

- Religiosité
- Alcoolisme
- Violence familiale

Maintenant

- Religiosité
- Alcoolisme
- Violence familiale
- **Idéologie extrémiste**
- **Attaque armée**

RÔLE DES MÉDIAS SOCIAUX

- **Piège** attrayant
 - Contenus morbides et radicalisés faciles d'accès
- **Chambre d'écho**
 - Notre profile internet fait qu'on nous envoie des **contenus de plus en plus ciblés et polarisés**, sans accès à d'autres points de vue
 - **Biais de confirmation**
- **But**: susciter des émotions pour nous garder accrochés
 - Cf., documentaire ***The Social Dilemma (2021)***

FACTEURS PSYCHOLOGIQUES

CE QUI FAIT CONSENSUS

- **Pas de profil-type ni de trajectoire-type**, mais des similitudes quel que soit le type de radicalisation (Borum 2014)
- **Pas de linéarité** entre opinions et passage à l'acte
- Les facteurs macro sociaux **interagissent** avec des facteurs micro sociaux
- Les risques de dérives sécuritaires sont bien documentés
- Les politiques de détection et de profilage sont **inefficaces et potentiellement nuisibles**
- La radicalisation serait une **réponse personnelle à une combinaison de facteurs.**

DÉBAT: RÉFLÉCHISSENT-ILS TROP OU PAS ASSEZ

- Pas assez:
 - Acceptent sans critiquer des idées étranges
 - La terre est plate
 - Le COVID, le Cancer, le Sida, les virus n'existent pas
- Trop:
 - Passent des heures à rechercher des informations
 - Trouvent des contradictions dans les discours officiels
 - Perdent des amis / Familles à trop en parler

BIAIS COGNITIFS COMMUNS

- **Style d'attribution hostile**
 - Fréquent avec le délire
- **Biais de confirmation**
- Tendance à **sauter à des conclusions**
 - Point de départ une information juste
- A ces biais s'ajoute une tendance vers la **rigidité cognitive et la ruminantion**

(Borum 2014)

VULNÉRABILITÉ PSYCHOLOGIQUE

- **Trois facteurs de vulnérabilité psychologique** observés chez les extrémistes violents:
 - Une quête de sens et questionnement identitaire
 - Moralité, valeur personnelle, raison d'être (*purpose*).
 - Besoin d'appartenance
 - Humiliation ou injustice perçue
 - Objet de ruminantion
 - Vue comme étant infligée intentionnellement
 - On est moralement justifié de punir «l'agresseur»

Borum 2014

FACTEURS PRÉCIPITANT LA MENACE

- Abus d'alcool et de drogue
- Échecs personnels
- Rupture amoureuse
- Conflits interpersonnels

- Ressemblent aux déclencheur de menace suicidaire

Effondrement Narcissique

(NACTATR, 2018)

FRAGILITÉ EXISTENTIELLE

- La perte de repère dans une crise personnelle amène un questionnement sur le sens de la vie.
- Angoisse devant l'idée de la mort inéluctable
- Ce vide peut être rempli par une idéologie qui donne de l'extérieur un sens à la vie, par l'appartenance à un groupe victimisé
- Cela encourage ensuite le sacrifice pour la cause

Bénézech, M. et Estano, N. (2016)

CE QU'APPORTE LA PENSÉE EXTRÉMISTE

- Explication collective à leur souffrance personnelle
 - Simple
 - Polarisée
- Un contenant vraisemblable à nos craintes et une solution à l'impuissance (même si elle accentue aussi l'impuissance).
- Légitime les fantaisies de vengeance
- Appartenance (même distante) à une communauté
 - Isole du milieu immédiat, appartenance virtuelle
- Déshumanise l'autre

PHÉNOMÉNOLOGIE

- Sentiment d'être incompris et isolé: **Désespoir**
- Idée que la société veut leur imposer des idées, les contrôler: **Révolte**
- Se battent contre un système plus grand qu'eux: **Impuissance**
- Sentiment de détenir une information essentielle, bonne pour les autres mais que les autres refusent d'entendre: **Urgence**
- Plus important de chercher «la vérité» que de protéger la relation: **Sacrifice**
- Tout ceux qui les rencontrent ont le cerveau lavé par le système: **Conviction Rigide**

IDENTITÉ DE VICTIME

- Protecteur
- Même quand on est agresseur
- Empêche le changement
- Aucune argumentation ne va réduire cela
- Coûte cher

FACTEURS DE PROTECTION

La majorité des gens qui ne se radicalisent pas :

- Ont un **réseau social stable**.
- Leur milieu social ne renforce pas le processus de radicalisation violente et ne prône pas le recours à la violence.
- Ont une **compréhension** solide de la/des **religions**.
- **Ne croient pas à l'efficacité de la violence** pour parvenir à leurs fins
- Disposent d'alternatives non-violentes pour exprimer leur frustration.
- Font preuve de **résilience**.
- Tolérer l'incertitude, la diversité des points-de-vue
- Accepter l'idée que les choses négatives arrivent sans causes intentionnelles

ATTENTION AUX PRÉJUGÉS...

On peut adhérer à :

- Islam rigoriste
- Idéologie raciste/sexiste
- Être un supporteur de Trump..

Sans pour autant endosser le recours à la violence et poser une menace à la sécurité nationale.

- Les **programmes de dépistages** sont inefficaces et potentiellement contre-productifs



PROCESSUS DE RADICALISATION



DEUX PARCOURS

- Groupe
 - Socialisation/recrutement externe
 - Plus fonctionnels, plus difficiles à traiter
- Individuel

DÉBUT

- **Conversion:** Dans un moment de grand stress, tombent sur une information qui déclenche le processus
 - Préexistence d'une vulnérabilité
 - Trouvent un sens et parfois une solution à leur souffrance
 - Vécu comme une révélation
- Recherche active de propagande
- Influence de tiers convaincus
- Recruteurs en ligne (jeux vidéos, forums, Telegram, Discord, etc.)

TRAJECTOIRE: PASSAGE À L'ACTE VIOLENT

- Avoir un grief (*holding a grievance*)
 - Découle de la **perception de soi comme victime** de l'action malveillante d'une personne ou d'un groupe, parce qu'on appartient à un **groupe «victimisé»**
- *Idéation*
 - Voir la violence comme la seule solution
 - Parler de ses idées
 - S'inspirer de d'autres agresseurs

Calhoun et Weston, 2003

TRAJECTOIRE: PASSAGE À L'ACTE VIOLENT

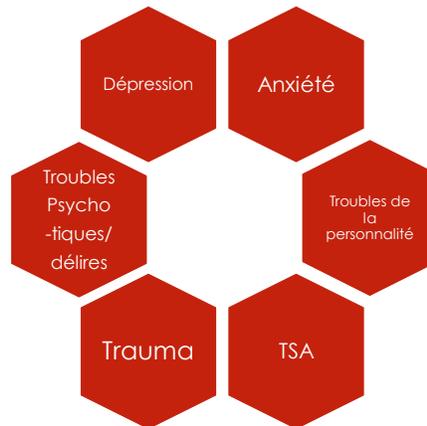
- Recherche et planification
 - Ramasser de l'information sur la cible
 - Espionner la cible
- Préparation
 - Arme, costume, équipement, transport
 - «final act» behaviors
 - Manifestes, lettre, Média sociaux
- Attaque

Calhoun et Weston, 2003

TRAJECTOIRE: NOS OBSERVATIONS CLINIQUES

- Trajectoire non *rigide*
- Trajectoire non-systématique d'une étape à l'autre
- Durée de la trajectoire variable
- Études *post-mortem*

COMORBIDITÉS FRÉQUENTES



TRAUMA ET RADICALISATION

- La majorité de nos clients ont un **historique** de trauma
 - Abus physiques ou sexuels
 - Négligence ou maltraitance psychologique
 - Certains ont été traumatisés par des expériences de détention impliquant des fouilles à nu et autres conditions traumatiques
 - Trauma intergénérationnels
- Crée une vision du monde = menaçant
- Plusieurs ont développé un **trauma complexe**, avec symptômes de dissociation, et difficultés de régulation émotionnelle
- Les injustices sociales/la pandémie actuelle peuvent **réactiver** certains clients dans leur trauma passés

LE CAS PARTICULIER DE L'AUTISME

- Autisme:
 - Trouble neuro développemental (present depuis la naissance)
 - Affecte la réciprocité sociale
 - Affecte la communication
 - Affect les intérêt
 - Histoire de vie difficile
 - Avec ou sans d'autres difficultés neurodéveloppementales
 - TDAH, Trouble d'apprentissage, Trouble de langage
 - Caractéristiques: Rigidité, influençabilité, naïveté et grande intelligence, étrangeté
 - Déficience intellectuelle: Comprend comme un enfant d'au plus 12 ans, parfois 5-6 ans dans un corps d'adulte, grande vulnérabilité

LE CAS PARTICULIER DE L'AUTISME

- Risque de stigmatisation
 - Surreprésentation de personnes avec diagnostic de TSA chez les « loups solitaires », qui restent de rares cas (Faccini & Allely, 2017: base de données *Mother Jones*)
- Quelques cas médiatisés de passages à l'acte violents et radicaux par des personnes autistes
 - Ex: auteur de l'attentat bélier à Toronto (2018)
- Cela reste de rares cas
- Comorbidités
- Sur-représentation dans notre clientèle
 - Plus de grievance et moins de freins
 - Faciles à attraper

Ex., Maras, Mulcahy et Crane, 2015

&

AUTISTES: VULNÉRABLES DEVANT LA LOI

- Moins bonne compréhension du système judiciaire: peuvent se nuire
- Arrestation et incarcération particulièrement traumatisantes
- Souvent: collaboration exemplaire
- Peu de récidive
- Favoriser Programme accès Santé-mentale Justice et mesures réparatrices

PSYCHOSES ET TROUBLE DÉLIRANT

	Psychose (schizophrénie)	Trouble délirant
Contact avec la réalité	Très limité	Limité pour le délire Présent pour le rest
Niveau de fonctionnement	Très faible durant la crise	Peut être bien préservé
Délire	Un symptôme parmi d'autres Persécution et autres Idiosyncrasique, inclut des capacités magiques	Très investi Persécution Habituellement idiosyncasique et centre sur eux
Capacité de dissimulation	Très limitée	Variable, peut être grand chez les personnes intelligentes
Traitabilité	Acceptable avec medication	Limitée car medication peu efficace

DÉFI DU TROUBLE DÉLIRANT POUR LA COUR

- Fonctionnement psychotique mais pas schizophrène
- Idées étranges et paranoïdes encapsulées
- Savent que les autres ne savent pas
- Peuvent très bien se présenter à la cour et sembler rationnels
- Grand risque pour la cour de minimiser le danger réel
- Mythe: ils ne sont pas dangereux

DEUXIÈME PARTIE

UN CHANGEMENT DE PARADIGME

Martin Couture-Rouleau (2014)

- Homme blanc séparé, crise familiale, perd le contact avec ses enfants
- Se convertit à l'islam et veut partir en Syrie
- Déprimé, délirant, adepte de théories du complot
- Son père fait une demande à la Cour pour une demande d'examen qui est refusée
- La GRC lui rend visite et lui retire son passeport
- Fonce sur un militaire en voiture à Saint-Jean sur Richelieu
- Se suicide ensuite en fonçant sur des policiers, 2 couteaux à la main

UN CHANGEMENT DE PARADIGME

- Coroner:
 - Blâme le réseau de la santé
 - Pas d'évaluation psychiatrique malgré les signes de dangerosité
 - Pas de services
 - Blâme le système judiciaire **qui a minimisé le risque du trouble délirant**
 - Blâme les forces de l'ordre
 - Se contentent de lui retirer son passeport
 - Encourage la collaboration entre le réseau de la santé et les forces de l'ordre

MONTRÉAL: ÉQUIPE CLINIQUE DU CIUSSS-CODIM

- Plan d'action gouvernemental 2015-2018 axé sur la radicalisation
- Équipe d'intervention clinique en matière de polarisation sociale
 - Septembre 2016: mandat provincial
 - Mai 2024: transfert de connaissance
- Équipe multidisciplinaire
- Deux psychiatre (Dr Cécile Rousseau), 2 travailleurs sociaux, 5 psychologues, 1 psychoéducateur
- **Soutien clinique rapide** à tout intervenant, aux personnes radicalisées et à leur famille.

CRITÈRES DE RÉFÉRENCE LARGES

- Clientèle jeunesse et adulte
- Prise en charge familiale ou individuelle à court ou moyen-terme
- Clients référés pas la police (municipale, provinciale et fédérale) agents de probation, DPJ, réseau de la santé, organismes communautaires et autres institutions (secteur publique et privé), et même des avocats!

AVANTAGES D'UNE RÉFÉRENCE À L'ÉQUIPE POLARISATION?

- Équipe multidisciplinaire située au CLSC de Parc Extension
 - TS, psychologues, psychiatres
- Indépendant des forces de l'ordre (confidentiels)
 - Même si la personne est référée par la police
 - Nous ne contribuons pas aux enquêtes (sauf DPJ, c'est la loi)
 - Tous les crimes passés sont couverts par le secret professionnel
- Expertise unique en santé mentale et en radicalisation
- Expertise unique avec les comorbidités associées à la radicalisation (ex: trauma, autisme, dépression)
- Un suivi peut prévenir que la situation se détériore
- Services confidentiels, sans liste d'attente.

INTERVENTION: ÉVALUATION ET TRAITEMENT

VIGNETTE CLINIQUE

- Arthur, un homme 20 ans qui lors d'un moment crise a envoyé des propos anti-immigrants violent
- Arrestation plusieurs mois plus tard: trauma divers tout au long de sa vie
- Procès: peine de prison avec probation
 - Attention médiatique
- Inscrit à l'école et a des comportements perturbants
 - Police
- Référé à notre équipe

VIGNETTE CLINIQUE (SUITE)

- Évaluation par l'équipe
 - DX: Trauma complexe et TSA
- Intervention:
 - Référé à son CLSC et CRDI
 - Psychothérapie pour le trauma
 - Intervention service social:
 - Soutien à l'emploi, aide social ou prêts et bourses au besoin
 - Soutien pour garder son appartement
 - Retour aux études
 - Reprise de contact avec les parents

2^E VIGNETTE CLINIQUE

- Gaspard, homme 30 ans, arrêté pour avoir suivi des femmes dans la rue avec insistance
- Référé par agent de probation car profite peu des programmes de formation recommandés
- Évaluation par l'équipe:
 - Propos incels
 - Grand isolement social
 - Grande pauvreté qui pourrait le mener à l'itinérance
- Intervention:
 - Mis en contact avec son CLSC
 - Contact avec des ressources d'hébergement
 - Intervention psychoéducative sur les relations hommes-femmes
 - Mentor pour briser son isolement

3^E VIGNETTE CLINIQUE

- Référence du 8-1-1:
- Le père d'un jeune homme nous contacte parce qu'il est inquiet, son fils psychotique et complotiste s'est acheté un fusil d'assaut et du matériel survivaliste.
- Notre intervention:
 - Liaison avec la police pour s'assurer que l'arme lui est retirée
 - Soutien à la demande de P-38
 - Liaison avec l'hôpital psychiatrique et les autres ressources (SIV)
 - Support des équipes traitantes

4^E VIGNETTE CLINIQUE

- Sarah, jeune fille de 18 ans nouvellement convertie à l'islam
- Référée par l'équipe d'enquête de la GRC. Ont reçu des informations du FBI selon lesquelles elle planifierait un attentat.
- Référée à nous car elle est très anxieuse et qu'il y a des conflits intenses dans la famille
- Un 810 est signé avec beaucoup de restrictions auxquelles elle résiste
- Notre intervention
 - Après évaluation, intervention familiale pour diminuer les conflits
 - Psychothérapie d'abord pour l'anxiété puis explorée sont état interne et les circonstances de sa conversion
 - Mise en contact avec un imam modéré pour répondre à ses questions religieuses
 - Intervention auprès de l'école où des rumeurs à son sujet circulent.

5^E VIGNETTE CLINIQUE

- James, 40 ans, référé par son avocat qui nous connaît par des contacts informels.
- Elle trouve son client étrange et se dit que cela va bien paraître à la cour lorsqu'il devra comparaître
- James est arrêté après avoir menacé de mort une voisine qu'il accuse de l'empoisonner avec des odeurs horribles de nourritures. Elle est de confession juive et il est persuadé qu'elle participe au grand complot qui fait venir des immigrants pour faire disparaître la race blanche au Québec. Lorsque la police s'est présentée chez-lui, ils ont trouvé un drapeau nazi et James leur a donné plein de statistiques démographiques pour démontrer qu'il a raison.
- Notre intervention:
 - Évaluation diagnostique
 - Évaluation de risque de violence
 - Intervention psychothérapeutique pour diminuer le risque
 - Collaboration avec l'avocate pour aider au bon déroulement des démarches légales

QUAND ILS NOUS ARRIVENT

- Se méfient de nous
 - Avocat: «Ne leur dit rien!»
- Minimisent leurs actions
- Nous montrent leur belle personnalité
- Ont peur qu'on communique de l'information à la police
- Nous roulent dans la farine
- Quand la confiance augmente:
- Nous révèlent les côtés plus sombre
 - Patrick Bateman (American Psycho)

PROCESSUS D'ÉVALUATION CLINIQUE

- Anamnèse
- Relations interpersonnelles
 - Couple, amitié, famille
- Histoire de consommation de drogues, alcool etc.
- Symptômes
 - Anxiété, dépression, contact avec la réalité, régulation des émotion
- Évaluation psychiatrique au besoin
- Fonctionnement social
 - École, travail, revenu, logement
- Compétences, etc.

UNE ÉVALUATION PLUS SPÉCIALISÉE

- De quoi se nourrit la personne
 - Contenu sur internet
 - Forum
 - Discours extrémistes
 - Recherche de modèles à imiter
 - Ex: étudie les autres acteurs solitaires
- Accès à des armes (fusil, voiture, etc.).
- Haine, colère et rancœur
- Cibles potentielles

NACTATR, 2018

ÉVALUATION DU RISQUE

- Outil *START* (Nicholls et al., 2006), *TRAP-18* (Meloy 2018)
- On surveille:
 - Rupture de fonctionnement
 - Augmentation de la symptomatologie
 - Propos menaçants
 - Pertes récentes ou à venir
 - Présence ou absence de soutien
 - Histoire de pertes, vécu de violence, trauma
 - Portrait des ressources et des limites
- Jugement clinique seul: risque de sur- ou sous- évaluer

TRAITEMENT

DÉRADICALISER OU RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉRIVE?

*L'intervention ne doit pas viser la déradicalisation mais plutôt la **réduction de l'implication violente** (Organization for Security and Co-operation in Europe, 2020).*

- Désengagement

Simplement, parce que la déradicalisation ne fonctionne pas

PRINCIPES GÉNÉRAUX

- Créer un lien
- Travailler à ce que leurs préoccupations idéologiques soient moins au centre de leur vie
- Travailler les sources de souffrance sous-jacentes
 - Rejet et exclusion
 - Agresser avant d'être agressé
 - Peur de disparaître
 - Se sentir méprisé / supérieur
 - Sentiment de devoir protéger ses enfants

PRINCIPES GÉNÉRAUX (SUITE)

- Ne pas traiter l'idéologie proprement dite; ne pas "dé-radicaliser"
- Valider le fait qu'ils peuvent avoir raison sur certains points
 - ex., le gouvernement ne nous dit pas tout; il y a certaines contradictions dans les mesures sanitaires appliquées
- Inviter le client à sortir de la généralisation en le ramenant à des exemples plus précis le concernant:
 - Ex: «Les femmes utilisent les hommes»
 - Ψ : «Toi, en quoi as-tu eu le sentiment d'être utilisé par une femme dans le passé?»

MODALITÉS D'INTERVENTION: NOTRE ÉQUIPE

- Intervention à moyen terme
 - Psychosociale
 - Psychothérapie
 - TCC
 - Axée sur le trauma (ex., EMDR)
 - Misan sur l'introspection
- Contact avec les services communautaires et spécialisés existant
- Visites à domicile
- Co-suivis
- Évaluation ponctuelle du risque
- Relancer les clients peu motivés

CONTRE-ARGUMENTER?

- On peut toujours essayer une fois
- Offrir un contre-narratif
- Avec respect et différenciation
- Avec finesse
 - Garder en tête que nos contradictions vont avoir tendance à renforcer leurs convictions
- Changer d'approche si on rencontre un mur

AUTRES ENJEUX CLINIQUES

CAS SPÉCIAUX: ENFANTS DE RADICALISÉS

- Souvent oubliés
- Besoin de protection particulière
- Risque d'aliénation sociale
- Risque de violence conjugale
- Risque d'être pris dans les conflits complexes des parents

TRANSFERT ET CONTRE-TRANSFERT

- Faire face à des croyances différentes des nôtres:
 - Tentation d'argumenter
 - Tentation de rejeter
- Faire face à la colère
 - Danger de:
 - Blâmer
 - Réprimer
 - Rejeter
 - Minimiser
- Être recruté / instrumentalisé?
- Solution: se centrer sur notre mission et dépersonnaliser
 - Plus facile à dire qu'à faire

ENJEUX ÉTHIQUES

- Confidentialité en tout temps
 - Y compris dans nos échanges potentiels avec les forces de l'ordre
- ... **sauf en cas de risque imminent ou de situation inspirant un sentiment d'urgence**
- Être un outil potentiel dans la répression étatique de certaines idées
- Risque modéré chronique qui mobilise beaucoup de ressources
- Le danger à long terme de «jouer» défensif
- Devant un risque chronique modéré avec des menaces répétées mais vagues et dans un futur lointain
 - Sachant que la Loi et la Santé ont peu à offrir

EXEMPLE DE SITUATION ÉTHIQUE

- Jeune Incel Frustré
 - A des 1^{ères} date mais jamais de 2^e car il partage son idéologie
- Intelligent
- «Un jour, je vais en attraper une l'attacher et elle va payer pour les autres»
- «Dans un an, je vais attaquer mon père et lui prendre son argent si mes plans ne marchent pas»
- p-38?
- Jouer défensif: oui, propos haineux
- Danger: Il va passer devant le juge, dire ce qu'il faut pour sortir
- ... et plus de suivi psychologique.
- Un jour, j'aurai trop peur...

L'IMPORTANCE DU TRAITEMENT VOLONTAIRE

- La liberté permet de dépasser la méfiance
 - Gains secondaires
 - Un pied dans la porte
- Ceux qui ne sont pas souffrants ne sont pas traitables
 - Convertis
 - Bien dans leurs convictions politiques
 - Délirants

LE RADICALISÉ DEVANT LA COUR

DEUX OBSTACLES MAJEURS EN ENTREVUE

- Désaccord sur ce qui est une preuve
- Identité de victim
 - Difficile de discuter de leur responsabilité
 - Ont une cause plus grande que leur délit
 - L'intervention de la justice sera vécue comme une injustice

SUGGESTIONS

- Partir de votre rôle, statu, pouvoirs
- Rendre explicite
 - Désaccord
 - Fonctions
 - Dessiner (une image vaut 1000 mots)
- Tout ce que vous direz sera retenu contre vous
- Ne pas chercher à convaincre
- Vous appuyer sur les points communs et valider ce qui peut l'être.
- Votre bienveillance sera surprenante

POUR LES PROCUREURS

- Suggérer un suivi pour protéger le public
 - L'incarcération peut être dissuasive
 - Mais moins pour des personnes convaincues de leur bon droit et prêtes à être des martyrs
 - L'incarcération prendra fin et la personne retrouvera sa liberté en conservant ses idées
- En reconnaissant qu'un suivi sous contrainte est moins efficace que si choisit librement
 - Obligation de consulter > completer un suivi

POUR LA DÉFENSE:

- Suggérer un suivi à votre client pour rassurer les juges et les procureurs
 - Dans un 810
 - Dès l'arrestation, de manière volontaire
 - Dans les conditions de remise en liberté
 - Dans la suggestion de sentence

EN PRIMEUR

- Projet special:
- Drop-In virtuel de consultation Clinique anonyme
 - Toutes les semaines, le mercredi midi
 - Possibilité de consulter à propos de vos clients
 - Données du client gardées anonymes (Lorsque possible)
 - 2 cliniciens d'experience pourront répondre à vos questions



CONCLUSION



CONCLUSION

- Conspirationnisme et radicalisation violente = Phénomène complexe
- Facteurs sociologiques et psychologiques
- L'expression d'une souffrance
- On peut diminuer le risque de passage à l'acte en s'occupant de cette souffrance
- Le dialogue est difficile mais les réponses radicales augmentent la polarisation

CONCLUSION

- Une population souffrante
- Menaçante pour d'autres personnes
- Juge: protéger les règles de la société en sanctionnant les infractions
- Un dialogue difficile avec des gens convaincus
- Danger: simplement punir la détresse
- Des ressources de soutien existent

RETOUR SUR LES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Nous espérons vous avoir éclairé sur:

- ✓ L'attraction de la radicalisation pour certaines personnes
- ✓ Les facteurs de risques et de protection
- ✓ Les différentes formes que peut prendre la radicalisation

RETOUR SUR LES OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Nous espérons vous avoir éclairé sur:

- Connaître les types d'intervention cliniques qui existent
- Connaître des ressources de réadaptation / soutien pour les personnes radicalisées et leurs proches
- Se familiariser avec des situations cliniques liées à la radicalisation et pouvant affecter le travail de la cour

NOUS JOINDRE

- Cellulaire de garde: **514-267-3979**
 - Du lundi au samedi, de 8h à 20h.
- Email:
equipe.polarisation.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca



MERCI!



BIBLIOGRAPHIE

- Bhui K. (2013). Mental health and violent radicalisation. *Mental health today (Brighton, England)*, 24–26.
- Borum, R. (2014). Psychological vulnerabilities and propensities for involvement in violent extremism. *Behavioral Sciences & the Law*, 32, 286-305.
- Cohen, S. (2021). Social and emotional information processing in violent radicalization: insights from incels. Web presentation during Project Echo on radicalization and autism, august 5th 2021.
- Goodenough, W.H. (1997), Moral Outrage: Territoriality in Human Guise. *Zygon®*, 32: 5-27. <https://doi.org/10.1111/0591-2385.671997067>
- Hassan, G., Brouillette-Alarie, S., Ousman, S., Kilinc, D., Savard, É. L., Varela, W., Lavoie, L., Fetiù, A., Harris-Hogan, S., Borokhovski, E., Pickup, D., Madriaza, P., Rousseau, C., Thompson, S. K., McCoy, J., Venkatesh, V., Boivin, M., Srimathi Narayanan, M., Morin, D., ... the CPN-PREV team. (2021). A systematic review on the outcomes of primary and secondary prevention programs in the field of violent radicalization. *Canadian Practitioners Network for the Prevention of Radicalization and Extremist Violence*. <https://cpnprev.ca/systematic-review-2/>

BIBLIOGRAPHIE (SUITE)

- Langman, P. (2018). Different types of role model influence and fame seeking among mass killers and copycat offenders. *American Behavioral Scientist*, 62(2), 210-228.
- Nicholls TL, Brink J, Desmarais SL, Webster CD, Martin M-L. (2006). The Short-Term Assessment of Risk and Treatability (START): A prospective validation study in a forensic psychiatric sample. *Assessment*. 13(3):313-327.
- North American Center for threat assessment and trauma response (2018). *Violence Threat risk assessment*, 5th edition. Lethbridge, Alberta, North American Center for threat assessment and trauma response
- Organization for Security and Co-operation in Europe (2020). *Non-Custodial rehabilitation and reintegration in preventing and countering violent extremism and radicalization that lead to terrorism: a guidebook for policymakers and practitioners in South-Eastern Europe*. Vienna, Organization for Security and Co-operation in Europe.
- Van den Bos, K. (2020). Unfairness and radicalization. *Annual review of Psychology*, 71, 563-588.